****

**Что нужно сделать перед поступлением ребёнка**

**в детское дошкольное учреждение:**

* **Провести знакомство с ДОУ (пройти с экскурсией по ДОУ, посетить День открытых дверей, приходить гулять с ребёнком на территорию ДОУ).**
* **Познакомиться с группой, с сотрудниками, работающими там.**
* **В адаптационный период нежелательно разрушать привычки, в том числе и вредные, так как это осложнит приспособление к новым условиям. На момент поступления в детский сад необходимо предупреждать воспитателя об «особых привычках, если таковые имеются и их не удалось искоренить до этого.**
* **Необходимо тренировать у ребёнка систему адаптационных механизмов, приучать его к ситуациям, в которых требуется менять формы поведения.**
* **Нужно придерживаться режима дня максимально приближенного к режиму детского сада**
* **Готовиться к поступлению сада лучше вместе. Ребёнок будет более заинтересован посещением ДОУ, если родители, покупая необходимые вещи, будут привлекать и его, обсуждая, для чего это нужно.**
* **Накануне первого посещения детского сада необходимо напомнить малышу, что завтра он идёт в группу и ответить на все его вопросы.**
* **Адаптация проводится по графику, который регулируется воспитателями, медицинской сестрой и родителями в зависимости от состояния ребёнка и его поведенческой реакции.**
* **Несколько дней возможно присутствие родителя в группе вместе с ребёнком, чтобы ребёнок почувствовал себя уверенно и спокойно привык к новой обстановке.**
* **Важно избегать обсуждения при ребёнке волнующих проблем, связанных с детским садом.**
* **Необходимо подчёркивать, что ребёнок по-прежнему дорог и любим.**
* **Вежливое и приветливое обращение родителей к сотрудникам детского сада расположит ребёнка к общению с ними.**